

# Peľová alergia

## Terapeutická homeopatická karta

### Prínos homeopatie

- Rýchla liečba alergických reakcií sliznice. Homeopatické lieky pôsobia na symptómy peľovej nádchy (polinózy), ako je kýchanie, vodnatá nádcha, obštrukcie nosa, podráždenie spojiviek.
- Zmiernenie intenzity alergických reakcií, predĺženie intervalov medzi nimi a vo významnom počte prípadov celkové ukludnenie.
- Užívanie peľu (pollens) v homeopatickom riedení znižuje citlivosť pacienta na tieto alergény. Liečbu je vhodné začať podávať asi mesiac pred predpokladaným vznikom alergie.

### PREVENCIA

> 10 granúl 1x týždenne

**Pollens 15 CH**  
**Poumon histamine 15 C**

### V PEĽOVEJ SEZÓNE SYSTEMATICKY

> 5 granúl denne z každého vždy ráno

**Pollens 15 CH**  
alebo  
**Pollen de graminées 15 C**  
> pri alergii na seno.

> 5 granúl 2x denne

**Apis mellifica 15 CH**  
> časté opuchy viečok, upchatý nos  
a/alebo páľivý erytém aj po miernom  
vystavení na slnku. Zlepšenie chladom.

### NA LIEČBU LOKÁLNYCH SYMPTÓMOV

#### Allium cepa 9 CH

- > vodnatý výdatný výtok z nosa dráždiaci nos.
- > časté kýchanie, pocit škriabania v hrdle.
- > nedráždivé slzenie.

#### Nux vomica 9 CH

- > záchvatovité kýchanie ráno po prebudení  
a pri zmenách teploty.
- > upchatý nos v noci.

### NÁDCHA

> 5 granúl každú hodinu, podľa zlepšenia postupne vysadzovať

#### Sticta pulmonaria 9 CH

- > upchatý nos s pocitom tlaku na koreni nosa.
- > obtiažne smrkanie.

#### Sabadilla 9 CH

- > svrbenie mäkkého podnebia, nosa a zvukovodu.
- > typické záchvatovité kýchanie.

**Rhinallergy** > možné využiť v prípade prevládania alergických reakcií nosohltana.

### KONJUKTIVITÍDA

> 5 granúl každú hodinu, podľa zlepšenia postupne vysadzovať

#### Euphrasia 9 CH

- > dráždivé slzenie s podráždením očí.
- > začervenanie spojiviek a viečok.

#### Arsenicum album 9 CH

- > pocit pálenia spojiviek zlepšený teplom.

Táto terapeutická schéma umožňuje liečiť akútne symptómy. Pri dlhodobých ťažkostiach je potrebné zvoliť individuálnu terénnu liečbu. Uvedené dávkovanie je založené na klinickej praxi, ide o dávkovanie, ktoré je v praxi využívané najčastejšie.



**SLOVENSKÁ LEKÁRSKA  
HOMEOPATICKÁ SPOLOČNOSŤ**

Súťažná 15, 821 08 Bratislava  
www.homeo.sk