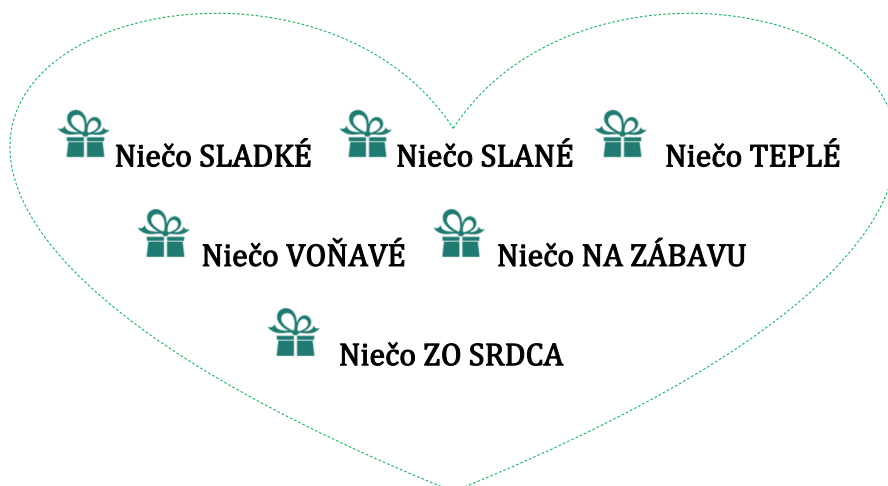




Ako by mala vyzerat' **VAŠA KRABIČKA**

Krabičku pre neznámeho seniora pripravujete z lásky, tak ako to v ten moment cítite. Vkladáte do nej kus svojho srdca a každý to, čo si môže dovoliť. Radi by sme však všetkých starkých v zariadeniach potešili rovnako, preto majú naše krabičky šablónu, čo by mali obsahovať. Každá krabička by mala byť naplnená rovnomerne a obsahovať aspoň po jednej z týchto kategórií.



Zabaľme do krabičky kus svojho srdca akoby krabička mala ísť niekomu, koho naozaj milujeme.

Niečo TEPLÉ: Napríklad káva, čaj, cappuccino, horúca čokoláda, Melta, Caro, teplé mäkučké ponožky, papuče, rukavice, čiapka, šál, veselé ponožky, textilné kapesníky, malý mäkký uteráčik...

Niečo SLANÉ: Napríklad slané kekse, tyčinky, praclíky, kukuričné chrumky, krekerky a pod.

Niečo SLADKÉ: Napríklad keksíky, perníčky, šalviové cukríky, hroznový cukor, DIA kekse, DIA čokoláda, piškóty, plnený croissant, ovocné detské taštičky, detská výživa, krabičkový džúsik, maslové kekse, venčeky, džem, mäkké sušené ovocie, detský nápoj so „sosáčikom,, na pitie ...

Niečo VOŇAVÉ: Napríklad sprchový gél, šampón, tekuté mydlo, vlhčené servítky, telové mlieko, sprej, krém na ruky, krém na nohy, krém na tvár, balzam na pery, zubná pasta, corega tablety, toaletná voda, parfum..



Niečo NA ZÁBAVU: Napríklad krížovky, osemsmerovky, sudoku, časopisy (Slovenka, Život, Žena a život, Napísal život, Zdravie), kniha básní, pekný román, duchovná literatúra, knihy s pozitívnou tematikou, žreb pre šťastie, vlastnoručne napísaný list od srdca...



Niečo ZO SRDCA: Napríklad kresbičky od Vašich detí, ručné výrobky, prázdne pohľadnice s nalepenou známkou, drobnú vianočnú dekoráciu, soška anjelika, malý vankúšik, nahrievací vankúšik, malý plyšový macko do ruky, náramok na ruku, ruženec, pekná šálka, veselý pohár so slamkou, hrebienok, lapač snov, fotka v rámičku...

Čo naopak tento rok už ale naozaj **NIE!**

Prosíme, aby ste do krabičiek nedávali nasledujúce veci:

- X **Používanú kozmetiku, drogériu alebo viditeľne nosené oblečenie**
- X **Otvorené potraviny alebo potraviny po záručnej dobe**
- X **Čerstvé ovocie a čerstvé potraviny** (často sa pokazia kým je krabička odovzdaná)
- X **Trvanlivé potraviny vhodné na tepelnú úpravu** (napr. cestoviny, polievky, fazuľa, horčica, veci do mikrovlnky atď.)
- X **Príliš veľké veci**, ktoré zaberú veľkú časť krabice (napr. veľká krabica džúsu, veľké balenie papierových vreckoviek/ toal. papiera, veľká plyšová hračka)
- X **Špecifický kus oblečenia** (tepláky, sveter, pyžamo- ťažko trafiť veľkosť, keď neviete kto krabičku dostane)
- X **Sviečky, zapalovače, čistiace prostriedky**
- X **Lieky, alkohol**
- X **Šumivé rozpustné tablety do vody a rôzne vitamínové doplnky** (nepoznáte zdravotný stav náhodného príjemcu)
- X **Nebezpečné predmety** (napr. ostré nožničky, pilníky, vreckový nožík atď.)
- X **Zbytočnosti**, ktoré Vám doma zavadzajú (napr. rôzne staré sošky, staré dekorácie, staré knihy nezaujímavého alebo pesimistického či hororového obsahu atď.)
- X **Nezabalené krabičky** vianočným papierom alebo **zabalené krabičky vcelku** (nezabalený vrch a spodok zvlášť)
- X **Obsahovo nevyvážené krabičky** (plná krabička len jedného kusu oblečenia, plná krabička len čajov alebo priveľa sladkostí či kozmetiky)
- X **Mašle a stuhy na vrchu krabice** (s krabičkami sa potom zle manipuluje a zle sa ukladajú na seba v obmedzenom priestore našich dobrovoľníkov)
- X **Peniaze alebo iné hodnotné veci**
- X Prosíme, nepoužívať **príliš malé krabice** z detských topánok alebo naopak **priveľké krabice** od dámskych číziem. Najlepší by bol štandardný rozmer aby mali starkí približne rovnaké množstvo nádielky.